

Весеннее меню
Десять от 1 года до 3 лет

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад» с. Усть-Уса
Сметанина Е.С.
« 27 » апреля 2023 года
Приказ от 27.02.2024 №21

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
ЗАВТРАК									
Каша рисовая	Каша гречневая	Каша ячневая	Каша кукурузная	Каша пшеничная	Каша геркулесовая	Каша манная	Каша "Дружба"	Каша пшеничная	Суп молочный с крупой
130	130	130	130	130	130	130	130	130	130
Кофейный н-к	Какао с молоком	Кофейный н-к	Чай с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный н-к	Чай	Чай с лимонном	Чай с молоком
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
Батон	Батон	Батон	Гренки	Батон с вар. сгущ.	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
30	30	30	45	40	30	30	30	30	30
Масло сливочное	Повидло	Масло сливочное	Сыр		Повидло (джем)	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
5	10	5	15		10	5	5	5	5
II завтрак									
Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок	Фрукты свежие или сок
95	95	95	95	95	95	95	95	95	95
ОБЕД									
Рассольник	Сельдь с луком	Салат из свежих помидор с луком	Икра кабачковая	Винегрет овощной	Салат рыбный	Салат из свежих огурцов	Свекольник	Суп с макаронными изделиями	Салат из свежих овощей
150	30	30	30	30	30	30	30	150	150
Сложный гарнир	Суп гороховый	Борщ	Суп с фасолью	Щи	Суп крестьянский с крупой	Суп рыбный	Кангста туш.	Сельдь с луком	Суп - харчо
110	150	150	150	150	150	150	150	110	30
Котлеты (биточки) из мяса птицы	Жаркое по-домашнему	Рис ота	Греча рассыпчатая	Запеканка картофельная с несечью	Греча рассыпчатая	Макаронны ота	Супфле крупное	Картофельное море	Зразы из говядины с рисом
50	110	110	110	110	110	110	110	50	110
Компот из сухофруктов	Компот из фруктов	Котлеты рыбные	Гуляш из мяса говядины	Соус основной	Котлеты из говядины	Печень по-строгановски	Компот из сухофруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов
150	150	150	50	10	50	50	150	150	150
Хлеб	Хлеб	Соус	Компот из сухофруктов	Компот из плодов конс.	Соус	Компот из фруктов	Хлеб	Хлеб	Хлеб
40	40	Соус	150	40	150	10	40	40	40
		Хлеб	Хлеб	Хлеб	Соус	Хлеб	Соус	Соус	Хлеб
			40	40	40	40	10	10	Хлеб
ПОЛДНИК									
Оладьи	Суп молочный с крупой	Пюре картофельное	Биточки манные	Макаронны ота	Плов из мяса птицы	Пирог открытый	Булочка	Сырники из творога запеченные	Шашлы с картофелем
40	130	110	110	110	110	110	50	50	40
Повидло (джем)	Кондитерские изделия	Сельдь с луком	Повидло (джем)	Яйцо ота	Компот из плодов и ягод сгущенный	Чай с сахаром	Компот из плодов и ягод сгущенный	Соус сладкий	Кисломолочный н-к
10	20	30	30	10	20	150	150	150	10
Чай с сахаром	Кисель	Компот из плодов и ягод сгущенный	Компот фруктовый	Чай с лимонном	150		Салат картофельный с зеленью	Кисель	150
150	150	150	150	150	150			30	150