

всесеннее меню.

Детский сад от 3 до 7 лет

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад» с. Усть-Уса
Сметанина Е.С.
« 27.02.2024 » 2023 год
Приказ от 27.02.2024 №21

1 День		2 День		3 День		4 День		5 День		6 День		7 День		8 День		9 День		10 День	
ЗАВТРАК																			
Каша рисовая	150	Каша гречневая	150	Каша ячневая	150	Каша кукурузная	150	Каша пшеничная	150	Каша геркулесовая	180	Каша манная	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша пшеничная	150	Каша гречневая	150
Кофейный н-к	180	Кисель с молоком	180	Чай сладкий	180	Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	180	Кисель с молоком	180	Кофейный н-к	180	Чай	180	Чай с лимоном	180	Молоко	180
Батон	50	Батон	50	Батон	50	Гренки	65	Батон с вар. стуч.	60	Батон	50	Батон	50	Батон	50	Батон	50	Батон	50
Масло сливочное	8	Повидло	10	Масло сливочное	8					Повидло (джем)	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	8	Масло сливочное	8	Масло сливочное	8
														Сыр					
Позавтрак																			
Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100	Фрукты свежие или сок	100
ОБЕД																			
Рассолюник	180	Сельдь с луком	50	Салат из свежих помидор с луком	50	Икра калячковая	50	Винегрет овощной	50	Салат рыбный	50	Салат из свежих овощей	50	Салат свекольный	50	Суп с макаронными изделиями	180	Салат из свежих овощей	50
Сложный гарнир	130	Суп гороховый	180	Борщ	180	Суп с фасолью	180	Щи	180	Суп крестьянский с капустой	180	Суп рыбный	180	Калюста туш.	180	Сельдь с луком	130	Суп - харчо	50
Котлеты (биточки) из мяса птицы	70	Жаркое по-домашнему	130	Рис отвар	130	Греча рассыпчатая	130	Запеканка картофельная с сыром	130	Греча рассыпчатая	130	Макаронные оты	130	Суфле куриное	130	Картофельные ое море	70	Зразы из говядины с рисом	130
Компот из сухофруктов	180	Компот из фруктов	180	Котлеты рыбные	70	Гуляш из мяса говядины	70	Соус основной	10	Котлеты из говядины	70	Печень по-строгановски	70	Компот из сухофруктов	70	Компот из фруктов	180	Компот из фруктов	180
Хлеб	50	Хлеб	50	Соус	180	Хлеб	50	Хлеб	50	Соус	180	Хлеб	50	Хлеб	50	Соус	10	Хлеб	40
ПОЛДНИК																			
Оладьи	60	Суп молочный с крупой	150	Пюре картофельное	130	Виточки мясные	130	Макаронные оты	130	Плов из мяса птицы	130	Пирог открытый	50	Булочка	50	Сырники из творога запеченные	50	Шаньги с картофелем	50
Повидло (джем)	10	Кондитерские изделия	20	Сельдь с луком	50	Повидло (джем)	10	Яйцо отвар	10	Компот из плодов и ягод сушеных	40	Чай с сахаром	180	Компот из плодов и ягод сушеных	180	Соус сладкий	180	Кисломолоочный н-к	10
Чай с сахаром	180	Кисель	180	Компот из плодов и ягод сушеных	180	Компот фруктовый	180	Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	180			Салат картофельный с зеленым					