

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол №1
от «31» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад» с. Усть – Уса

Е.С. Сметанина

Приказ №101 от 31.08.2021г.

**Режим дня для группы младшей и средней группы в ДОУ
с 10,5 часовым пребыванием детей**

(Режим выстроен в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	3- 4 лет		4 – 5 лет	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁵	(45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵	(45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵	(10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵	(10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁵ -8 ³⁵	(10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵	(10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁵ -8 ⁵⁵	(20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵	(20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	(5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	(5 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	(15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	(20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵	(10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰	(10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	(15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	(20 мин)
Второй завтрак	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	(10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	(10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	(10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	(10 мин)
ПРОГУЛКА	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	(2ч)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰	(2ч)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке		50 мин		50 мин
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	(15 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁵	(15 минут)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁵ -12 ³⁵	(20 мин)	12 ²⁵ -12 ⁴⁵	(20 мин)
Подготовка ко сну	12 ³⁵ -12 ⁵⁰	(15 мин.)	12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰	(15 мин.)
СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	(2ч.10мин.)	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	(2ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	(25 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	(30 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	(20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	(20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	(15 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	(20 мин)
ПРОГУЛКА		(2ч.)		2ч.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	50 мин.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	50 минут