

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
 Протокол №1
 от «31» августа 2021г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» с. Усть – Уса
 Е.С. Сметанина
 Приказ №101 от 31.08.2021г.

**Режим дня для группы старшего и подготовительного к школе возраста ДОУ,
 с 10,5 часовым пребыванием детей
 (Режим выстроен в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	5- 6 лет		6 – 7 лет	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁵	(45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵	(45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ³⁰	(15 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁰	(15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	(10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	(10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵	(15 мин)	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵	(15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	(5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	(5 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	(25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	(30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵	(10 мин)	9 ³⁵ -9 ⁴⁵	(10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	(25 мин)	9 ⁴⁵ -10 ¹⁵	(30 мин)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	(10 мин)	10 ¹⁵ -10 ²⁵	(10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰	(10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁵	(10 мин)
ПРОГУЛКА	10 ²⁰ -12 ²⁰	(2ч.)	10 ³⁵ -12 ³⁵	(2ч.)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке		50 мин	50 мин	50 мин
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ -12 ³⁰	(10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁴⁰	(5 минут)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	(20 мин)	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	(20 мин)
Подготовка ко сну СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	(2ч. 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	(2ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	(10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	(10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ¹⁰ -15 ³⁵	(25 мин)	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰	(30 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁵	(20 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵	(15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	(10 мин)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	(10 мин)
ПРОГУЛКА		(1ч. 55 мин.)		1ч. 55 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	50 мин.	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	55 минут